

4月食育だより

令和7年4月8日発行
岩沼西小学校
文責 栄養教諭 田口 祥子

御入学・御進級おめでとうございます。新1年生を迎え、新年度がスタートしました。新年度を迎えるにあたり、子供たちは期待と不安を抱いていることでしょう。子供たちの心身の成長のために安全でおいしい給食作りに努めて参ります。保護者の皆様の御理解と御協力をお願いいたします。

◆ 学校給食の内容について ◆

献立

季節感を大切にし、手作り給食を心掛けています。宮城の郷土料理や行事食を積極的に取り入れるようにしています。

ごはん

県内で収穫された「ひとめぼれ」を使用しています。週に3回（月・水・金曜日）の実施です。

めん

パンの日に小型パンとの組合せで提供しています。岩沼産米を使用した米粉めんを提供する日もあります。

牛乳

県産の牛乳が毎日200ml提供されます。

栄養量

文部科学省の定める「学校給食摂取基準」に基づき実施しています。
1日に必要な栄養量の1/2～1/3がとれるようにしています。

パン

おかずの味を損なわないように甘みを抑えた味です。名取市にあるパン協同組合で県内統一の学校給食用パンで、週2回（火・木曜日）の実施です。国産小麦100%使用（内50%は県産小麦粉）しています。
その他、岩沼産米を使用した米粉パンを年4回程度提供予定です。



◆ お知らせ ◆

給食費

…今年度から1食当たり保護者負担額 380円（年間予定回数を8回に分けて集金します。）

その他

…病気やけがなどで、連続2週間以上欠席する場合、希望があれば給食を止めることができます。
希望する方は学級担任へ御連絡ください。

※ただし、給食を止めるまで数日掛かりますので、お早めに御連絡をお願いします。

◆ 自然災害や感染症等により臨時休校となった場合の給食費の取り扱いについて ◆

自然災害や新型コロナウイルス感染症等による臨時休校の措置をとった場合の給食費の取り扱いについては、岩沼市学校給食運営審議会で審議決議された下記のとりの対応となります。

①食材を全てキャンセルすることができた場合

→その日分の給食を後日実施する。実施不可能な場合は返金する。

②一部キャンセルが間に合わず、給食費に影響が出た場合

→給食回数は増やさず、後日の給食に上乗せする。

③全食材のキャンセルが間に合わなかった場合

→給食を実施したとみなす。





予定こんだて表

岩沼西小学校

曜日	月	火	水	木	金
日			9	10	11
こんだて		しぎょうしき 始業式 にゅうがくしき 入学式 (3校時限)	※2～6年生 べんとう 弁当の日 	しよくパン いちごジャム とり肉のオーロラソース クリーミーサラダ やさい野菜スープカレー風味	ごはん まーぼー豆腐 麻婆豆腐 はるさめサラダ ゼリーあえ
栄養価				623/25.8/21.1/2.5	641/24.1/18.4/2.2
日	14	15	16	17	18
こんだて	ごはん タコライスの具 ごぼうサラダ ワントンスープ	ココアパン チキンナゲット りっちゃんの元気サラダ ミルクスープ	わかめごはん コロコロチキンの唐揚げ ひじきサラダ ひきな汁	ミルクパン ハンバーグトマトソース パスタサラダ ポトフ	4月お誕生日 入学・進級お祝い給食 ごはん ポークカレー だいこんサラダ いちごゼリー 
栄養価	611/24.2/21.9/2.2	613/24.1/29.0/2.7	608/26.1/17.2/2.7	587/23.6/25.0/2.4	620/22.8/15.4/1.7
日	21	22	23	24	25
こんだて	ふりかえきゅうぎょうび 振替休業日 	バターロールパン たらの香草パン粉焼き ペンネクリームソテー ミネストローネ	ごはん コロコロチキンの レモンソース しお塩こんぶあえ まめふのみそ汁	せわ げんえん 背割り減塩ソフトパン ミートソースサンドの具 わかめサラダ コーンクリームスープ	ごはん カレービビンバの具 (たまご にくいた 卵入り肉炒め・ナムル) はるさめ だいこん ちゅうか 春雨と大根の中華スープ
栄養価		591/26.4/24.4/2.4	609/26.1/16.0/2.5	601/24.0/25.3/2.7	559/26.5/14.0/2.1
日	28	29	30	◆給食室の紹介	
こんだて	ごはん ぶた丼の具 かぼちゃコロッケ ゆかりあえ	しょうわ ひ 昭和の日 	ごはん や にく 焼き肉 わふう 和風ナムル はるやさい 春野菜のみそ汁	【調理員】 みうら じゅんこ 三浦 潤子(主任) さとう じゅんこ 佐藤 純子 にった ゆかり 新田 由香利 はせがわ りえ 長谷川 里恵 やまだ まり 山田 万里 ぜにや みゆき 銭谷 美幸 たんの きよこ 丹野 清子 さいとう えり 齋藤 恵里 いしだ かな 石田 香奈 むらやま えなみ 村山 恵菜美 (委託先) シダックス大新東ヒューマンサービス(株)	
栄養価	644/22.7/17.8/2.2		613/25.4/21.0/2.2	【栄養教諭】 田口 祥子 10名の調理員と1名の栄養教諭で約960名分の給食を作ります。安全でおいしい給食作りに努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。	
◆1年生簡易給食のこんだて(14日(月)～16日(水)まで)					
日	14	15	16		
こんだて	ぎゅうにゅう りんごゼリー (かみスプーンがつきます)	ぎゅうにゅう ココアパン チキンナゲット	ぎゅうにゅう わかめごはん コロコロチキンのからあげ ひきなじる		
4月17日(木)からは2～6年生と同じ通常給食となります。					

※基本的に牛乳は毎日付きます。材料 購入などの都合により、献立が変更になる場合もあります。

※栄養価は、エネルギー量(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)、塩分(g)の順に表示しています。

※スプーンがあると食べやすい日には が付いています。

