

西小給食だより

令和6年度 4月号
岩沼市立岩沼西小学校

4月の給食目標

給食のきまりを守り、上手に準備をしましょう。

御入学・御進級、おめでとうございます。
新しいクラスや先生、友達に、ときどきしながらの新学期。
環境が変わり、疲れやすくなる時期ですので、規則正しい食生活と十分な睡眠を心掛け、体調管理には十分に留意しましょう。

給食のときの「約束」

- 毎日、「はし」を持ってきましょう。使った「はし」は、家に持ち帰り、きれいに洗ってきましょう。
- 給食前には、しっかりと手洗いをしましょう。
- 給食食事中は大声を出したりせず静かに食べましょう。



4がつ よていこんだてひょう

1ねんせい かんいきゅうしょくこんだて (15日~17日)

15にち (げつ)
おいわいいちごゼリー
(かみスプーンつき)
ぎゅうにゅう

16にち (か)
ココアパン
ぎゅうにゅう
チキンナゲット

17にち (すい)
わかめごはん
ぎゅうにゅう
とりのからあげ
みそしる



マークある日は、スプーンがあると食べやすいメニューです。

日	しゅしょく	牛乳	おかず	きいろのなかま ねつやちからのもとになる	あかのなかま ちやにくになる	みどりのなかま からだのちようしをととのえる	エネルギー たんぱく質 スプーンが あると食べ やすい日	
9 火	2~6年生お弁当日							
10 水	ごはん 進級祝いメニュー	○ ハヤシチュー ハムとだいこんのクリームサラダ おいわいいちごゼリー	ごはん, じゃがいも, さとう, いちごゼリー	バター, サラダあぶら, エッグフリーマヨ ネーズ	ぶたにく, いんげんまめ, ハム	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ, マッシュルーム, にんにく, だいこん, きゅうり	667 kcal 20.5 g ●
進級おめでとうございます!今年度も西小給食をおいしく食べてくださいね。								
11 木	バターロールパン	○ ハニーマスタードチキン ハムマリネサラダ ミルクスープ	パン, はちみつ, さとう		とりにく, ハム, ぶたにく, ぎゅうにく	ぎゅうにゅう, なまクリーム	にんじん レモン, キャベツ, きゅうり, たまねぎ, ぶなしめじ	591 kcal 29.5 g ●
旬の春キャベツが入ったスープです。								
12 金	ごはん	○ やきにく ゆかりあえ ひきなじる	ごはん, さとう		ぶたにく, あぶらあげ, みそ	ぎゅうにゅう	ゆかり, にんじん, こまつな しょうが, にんにく, たまねぎ, りんご, レモン, キャベツ, きゅうり,かぶ, だいこん,ねぎ	570 kcal 23.7 g ●
やきにくのたれは、玉ねぎやりんごを使った西小特製のたれです。								
15 月	セルフカレービビンパどん (ごはん)	○ カレービビンパのぐ カラフルフルーツポンチ はるさめスープ	ごはん, さとう, はるさめ	ごまあぶら, ごま	ぶたにく, たまご	ぎゅうにゅう	こまつな, にんじん, こねぎ にんにく, だいすもやし, みかん, もも, ねぎ, だいこん	569 kcal 19.7 g ●
ごはんに、カレービビンパどんのぐを乗せて、食べてください。								
16 火	ココアパン	○ チキンナゲット きのこのガーリックソテー はくさいのコンソメスープ	パン	だいずあぶら, オリーブオイル	とりにく, ベーコン, ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんにく, ぶなしめじ, エリンギ, えのきたけ, たまねぎ, コーン, はくさい,ねぎ	586 kcal 20.6 g ●
きのこのガーリックソテーには、3種のきのこを使っています。								
17 水	わかめごはん	○ とりのからあげ かみかみサラダ みそしる	ごはん, さとう, じゃがいも, かたくりこ	ごまあぶら, だいずあぶら	とりにく, さきいか, とうふ, みそ	ぎゅうにゅう, わかめ	にんじん, こねぎ しょうが, きゅうり, だいこん, もやし, たまねぎ	605 kcal 29.2 g ●
18 木	ミルクパン 1年生通常給食開始	○ とりにくのオーロラソース アメリカンサラダ ABCスープ	パン, かたくりこ, さとう, じゃがいも, マカロニ	だいずあぶら, エッグフリーマヨ ネーズ	とりにく, みそ, ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん, チンゲンサイ キャベツ, コーン, セロリ, たまねぎ, はくさい	685 kcal 26.9 g ●
アメリカンサラダは、西小で大人気のメニューです。								
19 金	セルフぶたどん (ごはん)	○ ぶたどんのぐ かぼちゃフライ あさづけ	ごはん, さとう	だいずあぶら	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん, かぼちゃ たまねぎ, ごぼう, しらたき, グリーンピース, しょうが, キャベツ, きゅうり	712 kcal 23.4 g ●
しょうがの香りが食欲をそそるぶたどんです。								

日	しゅしょく	牛乳	おかず	きいろのなかま ねつやちからのもとになる		あかのなかま ちやにくになる		みどりのなかま からだのちょうしをととのえる		1人きー たんぱく質
				Spoon あると食べ やすい日						
23 火	セルフドッグ (コッペパン)	○	ウインナー ミネストローネ いちごクレープ	パン、 じゃがいも、 クレープ	オリーブオイル	ウインナー、 ベーコン、 とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん、 トマト	きゅうり、 キャベツ、 にんにく、 たまねぎ、 セロリー	652 kcal 20.9 g
4月おたんじょうびメニュー				4月生まれのみなさんおたんじょうびおめでとうございます!!						
24 水	ごはん	○	さけのレモンソースかけ まめもやしのいりに みそしる	ごはん、 さとう、 じゃがいも	サラダあぶら	さけ、 あぶらあげ、 とうふ、 みそ	ぎゅうにゅう	にんじん、 こまつな	レモン、 だいずもやし、 しらたき、 ねぎ	574 kcal 29.5 g
25 木	チーズパン みそにこみこめこめん	○	たらのマヨネーズやき わかめサラダ	パン、 こめこめん	エッグフリーマヨ ネーズ、 サラダあぶら	まだら、 ツナ、 ぶたにく、 みそ	ぎゅうにゅう、 チーズ、 わかめ	にんじん	キャベツ、 コーン、 はくさい、 もやし、 ねぎ、 たまねぎ	608 kcal 27.3 g
たっぷりやさいを、おいしく食べられる、みそ味のこめこめんです。										
26 金	ごはん	○	ゆでぶたのごまソースかけ こまつなとえのきのおきつねあえ さわにわん	ごはん、 さとう	ごまあぶら、 ごま	ぶたにく、 あぶらあげ、 ぶたにく	ぎゅうにゅう	こまつな、 にんじん	しょうが、 えのきたけ、 ごぼう、 だいこん、 しいたけ、 ねぎ	554 kcal 27.4 g
30 火	とうにゅうしょくパン	○	ポークチャップ キャラメルポテト カレーポトフ	パン、 さとう、 さつまいも	だいずあぶら、 バター	ぶたにく、 ベーコン	ぎゅうにゅう、 なまクリーム	にんじん	にんにく、 たまねぎ、 キャベツ	649 kcal 23.3 g
人気のキャラメルポテトは、キャラメルから給食室で手作りします!										

岩沼西小学校の給食について

- ◆主食：ごはん…基本的に月・水・金曜日（宮城県内産「ひとめぼれ1等米」を使用します。）
パン…基本的に火・木曜日（国産小麦100%（北海道産小麦50%、宮城県産小麦50%）を使ったパンです。）
その他、岩沼産米を使用した米粉パンを年5回ほど提供予定です。
- ◆牛乳：毎日つきます。成長期に欠かせない栄養がたくさん含まれています。
- ◆おかず：煮物・焼き物・揚げ物・汁物など、バラエティに富み、季節感や日本独自の食文化を大切に献立作成を心掛けています。また、地場産物を積極的に使用しています。
- ◆給食費：1食あたり保護者負担額 300円（300円×年間予定回数を10回に分けて集金します。）
（岩沼市より、児童一人1食当たり40円の補助が付き、よって、保護者の皆さんから負担していただく300円と合わせて、1食340円の給食を提供します。なお、来校者、職員等は340円の集金となります。）
- ◆その他：病気やけがなどで、2週間以上連続欠席する場合、希望があれば給食を止めることができます。
学級担任まで御連絡ください。ただし、給食を止めるまでに数日掛かりますので、早めに御連絡をお願いします。



～西小 給食室紹介～

10名の調理員と栄養教諭1名で、岩沼西小約960名分の給食を作ります。

☆ 調理員

三浦 潤子（主任） 佐藤 純子 齋藤 和恵
新田 由香利 上戸 鎖利香 銭谷 美幸
長谷川 里恵 山田 万里 齋藤 恵里
石田 香奈
（委託先：シダックス大新東ヒューマンサービス（株））

☆ 栄養教諭 田口 祥子

安全で、おいしい給食作りを心掛けていきます。
どうぞよろしくお願いいたします。



自然災害や感染症等により臨時休校となった場合の給食の取り扱いについて

自然災害や、新型コロナウイルス感染症等による臨時休校の措置をとった場合の給食の取扱いについては、岩沼市学校給食運営審議会にて審議決議された下記のと通りの対応となります。

- ①食材を全てキャンセルすることができた場合等、給食費に影響がなかった場合
→その日分の給食を後日実施する。実施不可能な場合は返金する。
- ②一部キャンセルが間に合わず、給食費に影響が出た場合
→給食回数は増やさず、後日の給食に上乘せする。
- ③全食材のキャンセルが間に合わなかった場合
→給食を実施したとみなす。

