



令和3年11月号
岩沼市立岩沼西小学校

11月の給食目標

食後は静かに休みましょう！



朝晩は、すっかり冷え込むようになりました。気温差が激しく、空気も乾燥してきたせいか、風邪を引いている人が増えてきました。栄養バランスの良い食事を摂って、11月も元気に過ごしましょう！

11月1日は 岩沼市制50周年記念 アニバーサリー給食です

11月1日は、『岩沼市』が誕生した日です。今から50年前の1971年11月1日に

『岩沼町』を『岩沼市』にすることが決まり、新たに『岩沼市』がスタートしました。

令和3年11月1日市制施行50周年を記念し、市内8つの小中学校でお祝い給食が登場します。

岩沼市の地場産品を取り入れた特別なメニューになっています。お楽しみに！



岩沼係長

今月は「みやぎのふるさと食材月間」です！

ふるさと食材月間は、地元で生産・加工・出荷される食材（農産物・水産物・畜産物）を学校給食で使用するを通して、地域との結び付きを学んだり、望ましい食習慣などについて理解を深めたりする月です。西小の給食でも岩沼産や県内産の地場産品を取り入れています。

地場産品は新鮮で栄養価が高く、おいしいのはもちろんのこと、地場産品を使うことで、輸送エネルギーの節約になり、環境保全の第一歩となります。

ぜひ御家庭でも、地場産品を食卓に取り入れてみてください。



～仙台大学から栄養士・栄養教諭の実習生がきました～

10月18日から、仙台大学の村山 嶺さん、峯岸 明日香さんが、栄養士・栄養教諭実習にきました。実習期間中には、給食調理作業や、3年2組と3組で栄養についての指導を行いました。

また、食育についてのポスターをみなさんにプレゼントしていただきました。

給食室前の廊下に掲示してありますので、全校児童に見てもらいたいと思います。

